



DIGITALE HARTSLAGMETER

GEBRUIKERSHANDLEIDING

Inleiding tot SCUBAPRO digitale hartslagmeter

De SCUBAPRO digitale hartslagmeter is een draadloze zender voor hartslag en huidtemperatuur en vormt een integraal onderdeel van de functionaliteit van diverse SCUBAPRO duikcomputers. Met de hartslagmeter worden uw hartslag en huidtemperatuur tijdens het duiken, zwemmen of sporten realtime gemeten.


Water geleidt warmte ongeveer 20 maal sneller dan lucht. Hoe goed u uw lichaam ook warm houdt, er gaat warmte verloren via het grote huidoppervlak. Het lichaam reageert en reguleert de bloedsomloop in de huid en de ledematen om de kerntemperatuur van het lichaam in stand te houden. In het verleden werd vaak op basis van de watertemperatuur en/of de verwachte isolerende waarde van het duikpak het advies gegeven om in koud water conservatiever te duiken. SCUBAPRO brengt het duiken op een hoger plan en presenteert een nieuwe gepatenteerde draadloze technologie om de temperatuur en de hartslag onder de duikkleding te meten.

Werking van de SCUBAPRO digitale hartslagmeter

De huidtemperatuur wordt gemeten in de SCUBAPRO hartslagmeter. De elastische band zit halverwege het bovenlijf, de ideale plaats om de huidtemperatuur te meten, ongeacht het type duikpak dat u draagt. De temperatuur wordt omgezet in een signaal, waarna de duikcomputer deze waarde weergeeft en toepast in het adaptieve duik algoritme van SCUBAPRO.

De hartslagmeter meet en toont de temperatuur op uw duikcomputer in stappen van 0,1°C tussen +15°C en +38°C. De hartslag wordt gemeten en weergegeven tussen 30 en 210 slagen per minuut.

De SCUBAPRO digitale meter voor hartslag en huidtemperatuur kan worden gebruikt tijdens het duiken, zwemmen en sporten.

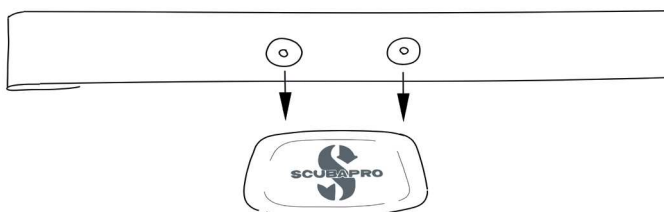
 **OPMERKING:** Warmtevesten met een verwarmingselement of andere actieve warmtekleding die over de hartslagmeter heen wordt gedragen, kunnen niet worden gebruikt in combinatie met een hartslagmeter die ook de huidtemperatuur registreert.

De digitale hartslagmeter koppelen met de SCUBAPRO duikcomputer

De hartslagmeter moet vóór het eerste gebruik worden gekoppeld met uw SCUBAPRO duikcomputer. Zodra de hartslagmeter is gekoppeld, is hij stand-by en kan hij gegevens verzenden.

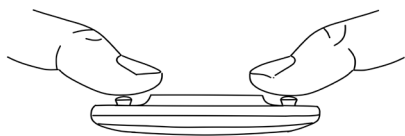
Aan de hand van de volgende stappen brengt u de verbinding tot stand:

1. Haal de hartslagmodule van de elastische band door hem los te halen van de metalen drukknoppen.




2. Schakel de koppelmodus in het desbetreffende menu van uw duikcomputer in. Controleer of de duikcomputer zich vlakbij de hartslagmeter bevindt voordat u de koppelmodus activeert. Hoe u de koppelmodus in uw SCUBAPRO duikcomputer aanzet, leest u in de gebruikershandleiding van de duikcomputer.

3. Plaats uw duimen op de twee metalen drukknoppen aan de achterkant van de zender en kijk of er op het display van de duikcomputer een melding verschijnt.



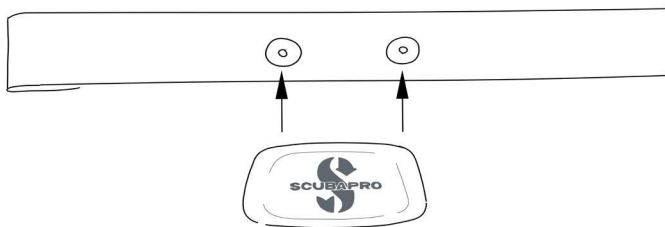
4. Zodra de duikcomputer en de digitale hartslagmeter zijn gekoppeld, wordt dit op het scherm aangegeven.
5. Als het koppelen niet is gelukt, sluit u het koppelmenu van de duikcomputer af, wacht u minimaal 30 seconden en herhaalt u de stappen 2 en 3.

 **OPMERKING:** de hartslagmeter zal niet goed werken voor personen met overmatig borsthaar, omdat het haar het directe contact van de elektroden met de huid blokkeert.

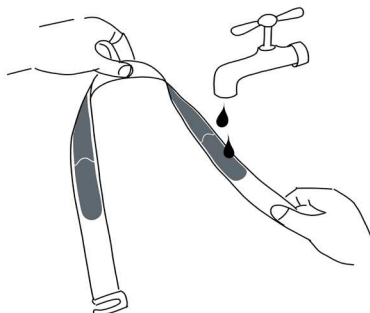
De digitale hartslagmeter op de juiste manier dragen

Het is belangrijk dat u de hartslagmeter op de juiste manier draagt. Dat doet u zo:

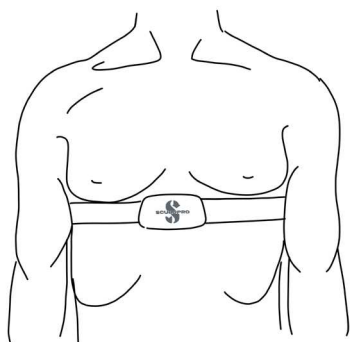
1. Klem de module op de elastische band.



2. Als uw huid droog is of als u een droogpak draagt, moet u het deel van de elastische band waar de elektroden zitten en dat in direct contact met de huid is, vochtig maken.



3. Draag de hartslagmeter direct op de huid, net onder het borstbeen. Stel de band zo af dat hij prettig zit maar wel op zijn plaats blijft zitten.



BELANGRIJK

Met het oog op een optimale meting en doorgifte van de hartslag moet de module van de hartslagmeter zo op de elastische band geklemd worden dat het SCUBAPRO logo aan de voorkant van de hartslagmeter recht staat.


Belangrijke mededeling voor mensen met een pacemaker, defibrillator of andere geïmplanteerde elektronische apparatuur

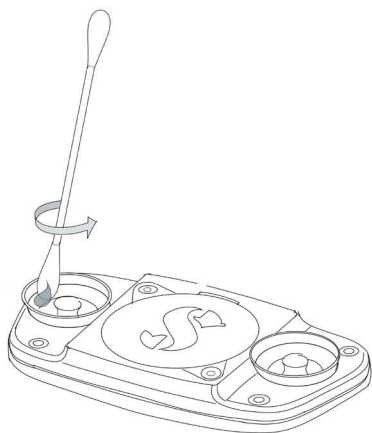
Personen met een pacemaker, defibrillator of ander elektronisch implantaat gebruiken de SCUBAPRO digitale hartslagmeter op eigen risico. Voordat u de computer gebruikt, raden wij u aan een maximale inspanningstest te doen onder toezicht van een arts. Op basis van de test kan worden vastgesteld of de pacemaker en de SCUBAPRO digitale hartslagmeter veilig en betrouwbaar tegelijk gebruikt kunnen worden.


De digitale hartslagmeter goed verzorgen

Uw SCUBAPRO hartslagmeter is een hi-tech instrument waarmee u zorgvuldig om moet gaan. Volg de instructies zodat u zeker bent van betrouwbare metingen en de hartslagmeter des te langer meegaat.

Module: Haal de module van de elastische band, speel hem na gebruik af met zoet water, zeker als u hem in zout water heeft gebruikt. Droog de module met een zachte doek en berg hem op een droge plaats op.

 **OPMERKING:** met het oog op een betere afscherming van de metalen drukknoppen op de elektronische module van de hartslagmeter raden wij u aan om een dun laagje siliconenvet aan te brengen op de rubberen afdichtingslippen zoals hieronder afgebeeld. Deze stap moet u vaker herhalen wanneer u in zout water duikt.



 **OPMERKING:** Trek nooit aan de rubberen afdichtingslippen! Let er bij het losmaken van de elektronische module van de elastische band op dat u niet aan de rubberen afdichtingslippen rond de metalen drukknoppen trekt!

Band: Spoel de elastische band na gebruik in zoet water af. Hang hem op of leg hem plat neer zodat hij kan drogen. Gebruik indien nodig een oplossing van water en milde zeep. Laat de band niet weken en strijk, stoom of bleek hem niet. Buig de band niet scherp ter hoogte van de elektroden.

De elastische band gaat naar verwachting ongeveer 12 maanden mee bij normaal gebruik (een- of tweemaal per week). Daarna neemt het geleidend vermogen van de band langzaam aan af. U kunt de elastische band dan het best vervangen. Nieuwe banden zijn verkrijgbaar bij de Authorized SCUBAPRO Dealer. (Art.nr. 05.060.025)

BELANGRIJK: Wanneer als gevolg van zweet en vocht de band ter hoogte van de elektroden vochtig blijft, kan de hartslagmeter geactiveerd blijven. Daardoor is de batterij eerder leeg. Laat de band en de module los van elkaar drogen en berg ze los van elkaar op zodat de batterij van de hartslagmeter langer meegaat.

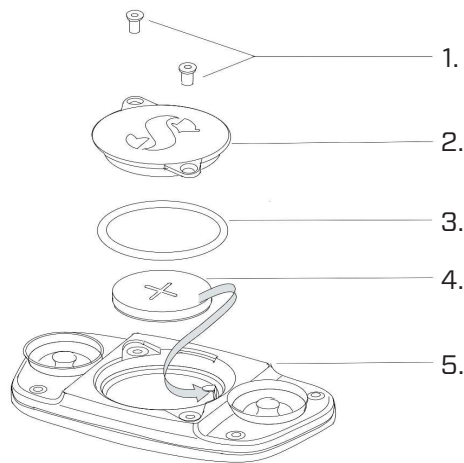
Bewaar de hartslagmeter op een koele, schone plaats. Bewaar de meter niet terwijl deze nat is, in niet-ademend materiaal, zoals een plastic zak, om oxydatie te voorkomen. Stel de hartslagmeter niet gedurende langere tijd bloot aan direct zonlicht.

De batterij van de digitale hartslagmeter vervangen

De digitale hartslagmeter werkt op een CR2032 lithium batterij. Deze kan door de gebruiker zelf worden vervangen. Maar om lekkage als gevolg van het onzorgvuldig sluiten van de batterijdeksel te voorkomen raden wij aan de batterij te laten verwisselen door een Authorized SCUBAPRO Dealer.

In de afbeelding hierboven ziet u de volgende onderdelen van de hartslagmeter:

1. Schroeven van het batterijklepje
2. Klepje batterijcompartiment
3. O-ring
4. Batterij CR2032
5. Hartslagmetermodule



De batterij van de hartslagmeter vervangen:

1. Maak de module van de hartslagmeter, als deze nat is, droog met een zachte doek.
2. Open het klepje van het batterijcompartiment door de schroeven te verwijderen.
3. Vervang de o-ring (o-ringen zijn verkrijgbaar bij uw Authorized SCUBAPRO Dealer).
4. Verwijder de oude batterij uit de zender en breng deze naar een inleverpunt bij u in de buurt. Gooi de batterij niet weg bij het huishoudelijk afval.
5. Plaats de nieuwe batterij. Let op de polariteit – op de batterij en de zender wordt ‘+’ aangegeven. Raak de polen of contacten niet aan met blote handen.
6. Sluit het klepje van het batterijcompartiment.
7. Controleer op uw duikcomputer of de hartslagmeter werkt.

Technische specificaties

Maximale duikdiepte: 120 meter

Gewicht: 49 gram

Batterijtype: CR2032 - zelf te vervangen

Gebruiksduur batterij: ongeveer 100 uur (actief) of 1 jaar (in slaapmodus)

Gebruikstemperatuur: -10°C tot +50°C

Meettemperatuurbereik +15°C tot +38°C

Zendbereik: 1,0 m

Bereik hartslagmeting en -doorgifte: 30 tot 210 slagen per minuut

Garantie

Op de digitale hartslagmeter zit twee jaar garantie op materiaal- en fabricagefouten.

De garantie is uitsluitend van kracht als het product is gekocht bij een Authorized SCUBAPRO Dealer. Bij reparatie aan c.q. vervanging van het product wordt de garantietermijn niet verlengd.

Fouten of defecten aan de computer door onderstaande oorzaken vallen niet onder de garantie:

1. Overmatige slijtage.
2. Van buitenaf, bijvoorbeeld transportschade, schade als gevolg van stoten en schokken, weersinvloeden of andere natuurlijke fenomenen.
3. Service of reparatie aan of het openen van het product door een persoon die hiertoe geen toestemming heeft van de fabrikant.
4. Druktesten die niet in water worden uitgevoerd.
5. Duikongevallen.
6. Het huis van de digitale hartslagmeter openen.
7. Commercieel gebruik.
8. Blootstelling van het product aan chemicaliën, waaronder, maar niet beperkt tot, antimuggenmiddel en zonnebrandmiddelen.
9. Reparatie met niet-goedgekeurde onderdelen.
10. Het gebruik van software of accessoires die niet door de fabrikant zijn geleverd.

In landen van de Europese Unie valt de garantie op dit product onder de Europese wetgeving die in iedere lidstaat van de EU van kracht is.

Als u aanspraak maakt op garantie, moet u het product samen met het gedateerde bewijs van aankoop inleveren bij een Authorized SCUBAPRO Dealer. Op www.scubapro.eu/nl vindt u de dealer bij u in de buurt.

Verantwoordelijkheid van de gebruiker

Dit instrument is uitsluitend bedoeld voor recreatief gebruik. De digitale hartslagmeter mag niet worden gebruikt ter vervanging van metingen waarvoor professionele precisie of laboratoriumkwaliteit vereist is.

CE-naleving

De CE-markering geeft aan dat het product voldoet aan de Europese Richtlijn 2014/30/EU (elektromagnetische compatibiliteit) en 2014/53/EU (Europese Richtlijn inzake radioapparatuur).

FCC-naleving

Dit product voldoet aan Deel 15 van de FCC-regelgeving. Gebruik is onderhevig aan de volgende twee voorwaarden:

- (1) dit apparaat mag geen storing veroorzaken, en
- (2) dit apparaat moet bestand zijn tegen elke storing die het ontvangt, inclusief storing die kan leiden tot ongewenst functioneren.

Reparatie mag uitsluitend worden verricht door erkende servicemonteurs van SCUBAPRO. Bij reparatie door onbevoegden vervalt de garantie.

FCC-WAARSCHUWING: In het geval van wijzigingen of modificaties die niet expliciet zijn goedgekeurd door SCUBAPRO, bent u niet langer bevoegd om dit apparaat te gebruiken onder de regelgeving van de FCC.

Fabrikant

UWATEC AG
Bodenäckerstrasse 3
CH-8957 Spreitenbach
ZWITSERLAND



Instrument verwijderen

Uw duikinstrumenten zijn gemaakt van onderdelen van hoge kwaliteit die gerecycled en opnieuw gebruikt kunnen worden. Maar als deze componenten niet conform de regelgeving inzake afgedankte elektrische en elektronische apparatuur worden afgevoerd, is dit in alle waarschijnlijkheid schadelijk voor het milieu en/of de gezondheid. Gebruikers die in de Europese Unie wonen, kunnen het milieu en de gezondheid beschermen door oude producten aan te bieden bij een afvalpunt in hun omgeving in overeenstemming met Europese Richtlijn 2012/19/EU. Afvalpunten worden voornamelijk verzorgd door een aantal distributeurs van de producten en de gemeente. Producten met het recyclingsymbool mogen niet worden weggegooid bij het normale huisvuil.

